

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ТОГБПОУ

«Строительный колледж»

\_\_\_\_\_ А. И. Ананьев

Приказ № 81 от 13.09.2021 г.

### **Инструкция по мытью и обработке рук**

Мытье рук является ключевым компонентом в снижении риска целого ряда инфекций, включая острые кишечные инфекции, грипп и другие респираторные инфекции. Правильная методика мытья рук предполагает использование мыла и теплой проточной воды, растирая рукой в течение не менее 40 секунд.

#### **Механическая обработка рук (мытьё рук):**

- снимите украшения, закатайте рукава;
- смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла;
- из настенного локтевого дозатора взять достаточное количество жидкого мыла на ладони;
- тщательно намыливая руки, соблюдать последовательность движений, соблюдая технику мытья рук.

Каждое движение повторяется не менее 5 раз. Обработка рук осуществляется в течение 40 секунд – 1 минуты;

- тщательно ополосните теплой водой руки, чтобы удалить мыло;
- просушите руки полотенцем, либо тщательно насухо вытереть руки бумажной салфеткой.

Сушка рук имеет важное значение - руки высушивают, промокая их салфеткой однократного использования или сухим полотенцем. Убедитесь, что ваши руки полностью высохли.

Когда вы находитесь в общественном туалете, используйте бумажное полотенце, чтобы открыть и закрыть дверь в туалетную комнату и нажать на кнопку сливного бачка.

Когда мыть руки необходимо,

До:

- приготовления еды;
- приема пищи;
- одевания контактных линз и нанесения макияжа;
- прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам;
- перед проведением манипуляций медицинского характера.

После:

- приготовления еды;
- обработки загрязненного белья;
- уборки и работы по дому и в саду;
- кашля, чихания или рвоты;
- контакта с домашними и любыми другими животными;
- работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях;
- занятий спортом;
- прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран;
- посещения туалета;
- контакта с деньгами;
- работы за компьютером и другой оргтехникой;
- поездки в общественном транспорте.

#### **Гигиеническая антисептика рук:**

из настенного локтевого дозатора нанести антисептик (3 мл на одну обработку – одна порция) на сухие кисти рук;

втирать антисептик в кожу рук в течение 30-60 секунд до полного высыхания, повторяя каждое движение не менее 5 раз.

#### **Частота санитарной обработки рук:**

- перед началом работы;
- перед нарезкой продукции, которая не будет подвергаться термической обработке;
- перед выдачей пищи;
- после смены производственного процесса;

после прикасания к санитарной одежде, волосам, лицу, чихания, кашля;

после посещения санузла;

в случае соприкосновения в цехе с предметами, которые могут загрязнить руки;

после уборки бочков для мусора и пищевых отходов, рабочей поверхности.

**Периодический контроль** санитарной обработки рук осуществляет заведующий столовой.

Ответственный за заправку настенных дозаторов – заведующий столовой.