

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе
Садилкина И.С.



**Календарно-тематический план работы
Спортивного студенческого клуба «Олимп»
на 2022-2023 год**

Тамбов 2022

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы:

Целью физического воспитания в колледже является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы для подготовки специалистов, востребованных на рынке труда.

Задачи:

1. Содействие гармоническому физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
3. Формирование умений и навыков физкультурно – оздоровительной и спортивной деятельности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Месяц	Название мероприятия	Ответственные
1	Сентябрь 2022	Собрание студентов «Строительного колледжа» : Выборы членов спортивного клуба «Олимп»	Горбушин В.А. Рязанов С.А.
2		Запись студентов в спортивные секции	
3		Соревнование по легкой атлетике: а) Метание гранаты б) Толкание ядра в) Прыжки с места	
4		Легкоатлетическая эстафета среди групп колледжа	
5		Участие в соревновании «Кросс нации»	
6		Участие сборной колледжа в соревнованиях по легкой	

		атлетике	
7	Октябрь 2022	Соревнование по мини-футболу среди групп	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
8		Участие сборной колледжа в отборных соревнованиях по футболу среди студентов	
9		Отборные соревнования по гиревому спорту среди студентов колледжа	
10		Первенство области по гиревому спорту среди студентов СПО (сорная команда колледжа)	
11	Ноябрь 2022	Лично-командные соревнования по настольному теннису	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
12		Участие в соревнованиях по настольному теннису среди студентов СПО. (Сборные юношей и девушек)	
13		Соревнования по подтягиванию среди групп. (команда 8 человек)	
14		Соревнования по стрит-болу среди групп	
15	Декабрь 2022	Участие сборной команды (юноши) по баскетболу в зачет 26 спартакиады	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
16		Личное первенство по шахматам среди студентов	
17	Январь 2023	Личное первенство по шашкам среди студентов	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
18	Февраль 2023	Соревнования по гиревому спорту среди студентов СПО	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
19		«А ну ка парни»	
20		Командные соревнования по городкам среди групп	
21	Март 2023	Личные соревнования по армреслингу	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
22		Первенство колледжа по волейболу среди групп	
23		Участие сборной колледжа по волейболу в зачет	

		спартакиады среди студентов	
24	Апрель 2023	Участие студентов колледжа в соревнованиях по баскетболу	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
25		Подготовка к сдаче нормативов ГТО	
26		Командное первенство колледжа по лапте среди групп колледжа	
27		Сдача норм ГТО студентами 1-го и 2-го курса	
28		Участие в фестивале ГТО среди студентов	
29		Легкая атлетика: -100 м -200 м -800 м -1000 м	
30		Участие сборной колледжа в соревнованиях по легкой атлетике в зачет спартакиады	
31	Май-июнь 2023	Соревнование по футболу среди студентов СПО	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
32		Подведение итогов спортивного клуба «Олимп»	
33	На протяжении всего учебного года	Посещение регулярных игр Суперлиги-2 (баскетбол) в СТЦ	Горбушин В. А. Рязанов С.А.
34		Работа спортивных секций	
35		Беседы на тему «Здоровый образ жизни»	
36			

Руководитель ССК «Олимп»



/Горбушин В.А.