

**ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

Рассмотрено и согласовано на
заседании цикловой комиссии

Протокол № 1

от «31» 08 2019 г.

Председатель *[Signature]*

Стр. № 1 от 31.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТОГБПОУ

«Строительный колледж»

[Signature] Ананьев А.И.

«31» 08 2019 г.

Стр. № 62
Стр. № 69 от 03.09.2019.

Рабочая программа учебной дисциплины

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность

08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

Заочное отделение

Тамбов

2019

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

название дисциплины

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в ТОГБПОУ «Строительный

08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Программа учебной дисциплины может быть использована **в дополнительном профессиональном образовании.**

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны России;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Дисциплина направлена на формирование общих компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы

дисциплины:

максимальной учебной нагрузки 102 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки 14 часов
 самостоятельной работы 88 часов

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 14 часов;

самостоятельной работы обучающегося 88 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	14
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	7
контрольные работы	
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	88
в том числе:	
Реферат, доклад, выступление, презентация	88
<i>Итоговая аттестация в форме зачет</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1. Прогнозирование развития событий и оценки последствий.	Содержание учебного материала 1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Практические занятия 2 Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС. Самостоятельная работа обучающихся Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Прогнозирование развития событий и оценки последствий при стихийных явлениях. Прогнозирование развития событий и оценки последствий в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России.	2 1 1 1 10	2 2 2
Тема 2. Потенциальные опасности и их последствия.	Содержание учебного материала 3. Основные виды потенциальных опасностей. Практические занятия 4 Организация профилактических мер для снижения уровня опасностей их последствий в профессиональной деятельности и в быту. Самостоятельная работа обучающихся. Профилактические меры для снижения уровня опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Организация профилактических мер для снижения уровня опасностей их последствий в профессиональной деятельности и в быту.	2 1 1 1 10	2 2 2
Тема 3. Основы военной службы и обороны государства.	Самостоятельная работа обучающихся. Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести. История создания и организационная структура ВС РФ. Функции и основные задачи ВС РФ. Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести. Основы обороны государства. Перечень ВУС, определение родственных специальностей.	12	2
Тема 4.	Содержание учебного материала		2

Задачи и основные мероприятия ГО.	Самостоятельная работа обучающихся.		12
	Основные мероприятия ГО. Основные мероприятия ГО.		
Тема 5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Содержание учебного материала		2
	5	Меры пожарной безопасности.	1
	Практические занятия		1
	6	Применение первичных средств пожаротушения.	2
Тема 6. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	Самостоятельная работа обучающихся.		10
	Меры пожарной безопасности. Средства пожаротушения. Средства пожаротушения.		
	Содержание учебного материала		2
	7	Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	1
Тема 7. Основные виды военной техники и специального снаряжения.	Практические занятия		1
	8	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в условиях военной службы.	1
	Самостоятельная работа обучающихся.		10
	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в условиях военной службы. Поступление на военную службу в добровольном порядке.		
Тема 8. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.	Содержание учебного материала		1
	9	Основные виды военной техники, состоящей на вооружении в воинских подразделениях.	1
	Самостоятельная работа обучающихся.		12
	Основные виды военной техники и специального снаряжения. Основные виды специального снаряжения, состоящего на вооружении в воинских подразделениях.		
Тема 8. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.	Содержание учебного материала		3
	10-11	Порядок оказания первой медицинской помощи пострадавшим.	1
	Практические занятия		2
	12-13	Правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим при ранах.	2

	14	Правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим при переломах, ушибах.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся.			
		Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим при острой сердечной недостаточности.	12	
		Всего:	102	

ля характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета: рабочее место преподавателя, рабочие места по количеству обучающихся, УМК, оборудование для проведения ПЗ.

Технические средства обучения: ПК, сканер, принтер, мультимедийный проектор

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т.Смирнов. М.: «Просвещение», 2008.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Т.А.Хван. Ростов на Дону. «Феникс», 2008.
3. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности PDF. Учебник для студ. учреждений сред. проф. образования. – М.: Академия, 2012.
4. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.В. Ильницкая, и др.; Под общей редакцией С.В. Белова.— 8-е издание, стереотипное — М.: Высшая школа, 2009.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних профессиональных учебных заведений/С.В.Белов, В.А.Девисилов, А.Ф.Козьяков и др. Под общ. ред. С.В.Белова.- 6-е издание, стереотипное - М.: Высшая школа, 2008.- 423 с.
2. Девисилов В.А. Охрана труда: учебник / В.А. Девисилов. – 4-е изд., перераб. и доп. – М.: ФОРУМ, 2009. -496 с.: ил. – (Профессиональное образование).
3. В.А. Акимов. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие / В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное — М.: Высшая школа, 2007. — 592 с: ил.
4. В.Н. Башкин Экологические риски: расчет, управление, страхование: Учебное пособие / В.Н. Башкин. — М.: Высшая школа, 2007. — 360 с: ил

5. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов (под ред. Арустамова Э.А.) Изд.12-е, перераб., доп. – М.: Дашков и К, 2007.- 420 с.
6. Анализ оценки рисков производственной деятельности. Учебное пособие / П.П. Кукин, В.Н. Шлыков, Н.Л. Пономарев, Н.И. Сердюк. — М.: Высшая школа, 2007. — 328 с: ил.
7. Е.В. Глебова Производственная санитария и гигиена труда: Учебное пособие для вузов / Е.В. Глебова. - 2-е издание, переработанное и дополненное — М: Высшая школа, 2007. - 382 с: ил.
8. Человеческий фактор в обеспечении безопасности и охраны труда: Учебное пособие / П.П. Кукин, Н.Л. Пономарев, В.М. Попов, Н.И. Сердюк.— М.: Высшая школа, 2008.— 317 с.: ил.
9. П.П. Кукин и др. Основы токсикологии: Учебное пособие / П.П. Кукин, Н.Л. Пономарев, К.Р. Таранцева и др. — М.: Высшая школа, 2008. — 279с: ил.
10. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств. Охрана труда: Учебное пособие для вузов / П.П.Кукин, В.Л.Лапин, Н.Л. Пономарев. - Изд. 4-е, перераб. – М.: Высшая школа, 2007. – 335 с.: ил.
11. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов / Занько Н.Г., Малаян К.Р., Русак О. Н. - 12 издание, пер. и доп. – СПб.: Лань, 2008 . – 672 с.: ил.
12. Б.С. Мастрюков Опасные ситуации техногенного характера и защита от них. Учебник для вузов / Б.С. Мастрюков.- М.: Академия, 2009. – 320 с.: ил.
13. Б.С. Мастрюков Безопасность в чрезвычайных ситуациях. – Изд. 5-е, перераб.- М.: Академия, 2008.- 334 с.: ил.

стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим